



# Ellebækskolen

## ELLEBÆKSKOLENS ANTIMOBBESTRATEGI TRIVSELSSTRATEGI

D. 1. august 2009 blev det lovpligtigt at værdiregelsættet indeholder en antimobbestrategi.

Når vi taler om mobning, taler vi om:

*En person, der gentagne gange og over tid, oplever systematisk forfølgelse og/eller udelukkelse i sociale sammenhænge fra en eller flere personer – dette være sig fysisk som digitalt.*

Mobbeofret vil, som følge af de negative handlinger denne udsættes for, ofte udvikle forskellige psykiske og fysiske symptomer. Sygdom, stress, lavt selvværd og social fobi kan være nogle af de følgevirkninger, som mobning kan udløse.

Mobning er ødelæggende for alles trivsel og skal derfor bekæmpes.

Ellebækskolens indsats involverer skolens personale i tæt samarbejde med elever og forældre. Det forebyggende arbejde, er en løbende proces, der aktivt arbejdes med i skolens hverdag.

Skolen har derfor følgende strategi:

### **Forebyggelse**

- Denne plan og skolens ordensregler gennemgås hvert skoleår for forældre og elever. Dette gøres af klasseteamet.
- Der udarbejdes klasseregler ved hvert skoleårs start. Disse hænges op i klassen.
- Elevrådet inddrages i arbejdet med klasseregler og skolens sociale kapital som helhed. Hvad fungerer, hvad fungerer ikke og hvad kan vi gøre?
- Der arbejdes med legeaftaler i såvel undervisnings- som fritidsdel.
- Lærere, pædagoger og forældre har fokus på klassens sociale kapital og arbejder kontinuerligt med denne på forældremøder og ved sociale arrangementer for klassens elever.
- Der opfordres til at danne et forældre-netværk i klassen, hvor forældre taler på tværs og er med til at planlægge og forestå sociale arrangementer for børn og voksne.
- Der undervises løbende i netetik/digital etik. Dette gøres helt fra skolestart og tilpasses de enkelte klassetrin. Konkret er der fastlagt forløb med SSP-medarbejder på samtlige årgange fra 3.-8. klasse.



# Ellebæksskolen

- Skolen ser gerne, at der min. arrangeres én debataften for elever og forældre pr. skoleår - for mellemtrin og udskoling. Dette kunne evt. gøres i samarbejde med SSP, hvor relevante emner tages op.
- Der afholdes løbende børnemøder i SFO med trivsel som omdrejningspunkt.
- Venskabsklasser og læseklasser, hvor ældre elever læser for yngre, kan oprettes.
- Klasse teamet arbejder evt. med "Fri for mobberi" og "Social Star".

## **Procedure når mobning finder sted**

- Læreren/Pædagogen forsøger at afdække problemstillingen og omfanget af mobning. Eventuel inddragelse af AKTmedarbejder og/eller SSPmedarbejder.
- Dette gøres ved dels at tale med de involverede elever og dels ved at tale med elevernes forældre.
- Vurderes det, at der kræves en særlig indsats i forhold til den mobbede, iværksættes et eller flere af nedenstående tiltag.
- Læreren/Pædagogen informerer nærmeste leder og drøfter problematikken med denne og med klasseteamet. Her skal der tages stilling til de videre tiltag.

### **Tiltag kan ex. være - aftales i de enkelte klasseteam:**

- Samtale mellem offer og mobber, hvor elevernes forældre er til stede. Her skal eleverne tale konflikten igennem. Sådanne samtaler/møder sker altid under tilstedeværelse af skolens ledelse.
- Klasse møde om trivslen i klassen, hvor sociale mønstre søges afdækket.
- Konkret arbejde med klasse trivsel ex. ved at benytte undervisningsmateriale fra børns vilkår. Dette for at styrke klassens sociale kapital.
- Evt. inddragelse af skolens AKT eller SSP lærer.
- Øget tilsyn.

### **Yderligere tiltag kan ex. være:**

- Netværksmøde med skole, forældre, elev og evt. SSP
- Drøftelse på specialmøder med lærer/pædagog, psykolog, leder og forældre.
- Underretning til sociale myndigheder.

**Som mobbeoffer eller vidne til mobning** er det vigtigt, at du kontakter en voksen for at få hjælp. Det kan være en lærer, pædagog, forældre eller en anden voksen som du har tillid til. Mobning skal stoppes og det kan godt lade sig gøre ved fælles hjælp.

**Som forældre til den mobbede** er det vigtigt, at du lytter til dit barn og udviser forståelse. Kontakt skolen hurtigst muligt og samarbejd med skolen om at finde løsninger.



# Ellebækskolen

**Som forældre til den, der mobber,** er det vigtigt, at du er åben, hvis du får en henvendelse fra skolen, SFO eller forældre. Tal med dit barn og få det til at føle sig ansvarlig. Husk det er mobningen, der er uacceptabel – ikke dit barn. Samarbejd med skolen om at finde løsninger.